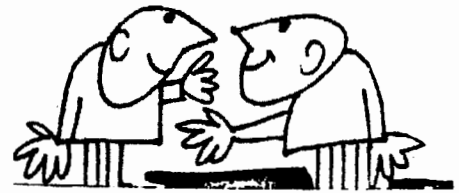


# In gesprek met....

## Tom van der Wal



19 / 20 november is het 'Diaconaal Weekend'. Het jaar staat in het teken van: 'Barmhartigheid'. De werkgroep 'Kerk en Samenleving' heeft als invalshoek gekozen in de zorg voor de medemens het 'Inloophuis' in Medemblik. De heer Tom van der Wal is gevraagd om daar tijdens de vieringen iets over te vertellen. Dat was voor de redactie van Nu en Straks aanleiding om naar het Inloophuis in Medemblik te gaan voor een gesprek met Tom van der Wal, de initiatiefnemer van het Inloophuis.

### Wat is een inloophuis?

In het Inloophuis aan de Oosterhaven te Medemblik, met een prachtig uitzicht op het water en de bootjes, bieden gastvrouwen en -heren een luisterend oor voor alles wat er in je omgaat, tijdens je ziekte. Zij geven informatie over initiatieven en organisaties die je kunnen ondersteunen tijdens het ziekte- en verwerkingsproces. In het huis vind je warmte, gezelligheid en geborgenheid. Ze lopen een stukje met de mensen op en laten je weer los als ze niet meer nodig zijn.

### Voor wie

Er zijn ongeveer tachtig inloophuizen in Nederland. Deze vallen onder een koepelorganisatie IPSO. Pisa in Hoorn valt bijvoorbeeld ook onder deze organisatie. Het inloophuis geeft steun aan onder andere kankerpatiënten, hun naasten en de mantelzorgers. Het inloophuis in Medemblik gaat nog iets verder, zei geven ook steun aan mensen met andere levensbedreigende ziektes, dus ook bijvoorbeeld aan mensen met ernstig hartfalen of ALS. Wat er in het hoofd omgaat is bij deze

ziektes hetzelfde, vandaar, ze maken daar geen onderscheid in. Het inloophuis bestaat nu bijna vier jaar. Daarvoor hebben Tom en Tonia de 'Stichting Diagnose Kanker' opgericht, deze bestaat inmiddels zeventien jaar. Ze zijn actief in het begeleiden van mensen met de ziekte kanker en hun naasten als daar behoefte aan is.

### Oorsprong

Zeventien jaar geleden heeft Tom zelf een uitzaaiing gehad van een melanoom en is daarbij door een diep dal gevlogen. Wonder boven wonder heeft hij dat mogen overleven tot verwondering van zijn artsen. Leuke bijkomstigheid was dat hij uniek was in de genezing daarvan. Hij had daarna het gevoel dat hij iets terug mocht/moest doen. De Stichting Diagnose Kanker, ([www.diagnose-kanker.nl](http://www.diagnose-kanker.nl) waarop Tom ook zijn verhaal heeft geschreven (<http://diagnose-kanker.nl/mijn-ziekte-mijn-verhaal>) werd opgericht, wat een landelijk lotgenotencontact is geworden. Deze stichting bestaat dus nog steeds. Daar lopen ook allerlei initiatieven. Tegelijkertijd hield hij zich ook bezig in allerlei landelijke adviescommissies, o.a. met Els Borst, de

Commissie 'kwaliteit voor zorg'. Er is ook een internetsite opgericht voor jonge kankerpatiënten. Beide weten heel veel van de materie af.

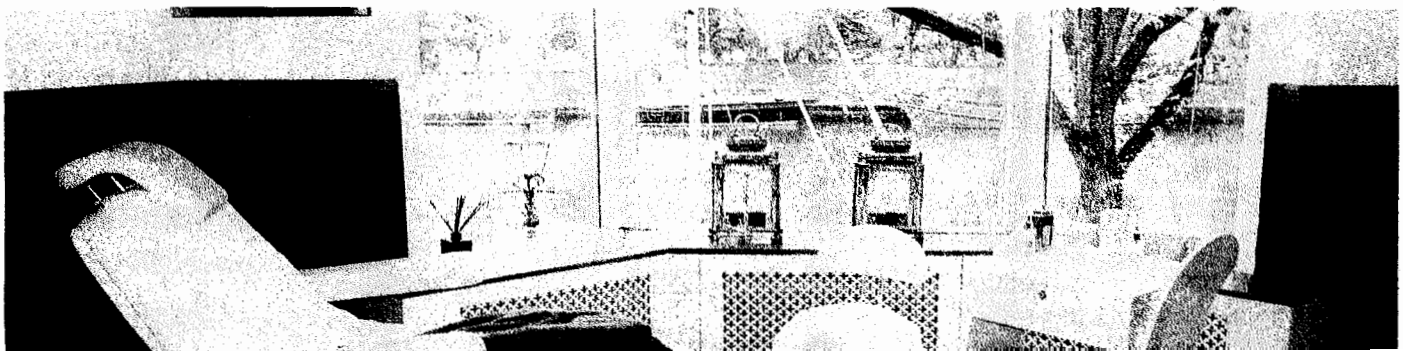
### Beroep

Tom, een horeca ondernemer, is ook nog chef-kok geweest in het Victoria hotel in Amsterdam. Dus altijd met mensen bezig geweest. De omslag kwam door zijn ziekte, hij werd afgekeurd.

Tom begon met het schrijven van zijn eigen verhaal voor hemzelf en zijn familie op internet. Dit werd ook gevonden door medepatiënten en hun partners. Daardoor kregen ze een groepje en een forum op internet. Dit breidde zich langzamerhand uit en liep een beetje uit de hand. Dit hebben ze georganiseerd door een stichting op te richten, Stichting Diagnose Kanker. De meeste mensen uit Medemblik kennen zijn achtergrond en diversen mensen weten ook dat hij familiair belast is (li-fraumeni syndroom). Ze wisten Tom en Tonia dus ook te vinden voor een luisterend oor en advies. Hun eigen huis werd een soort inloophuis en dat was niet de bedoeling.

### Oosterhaven 11

Het pand waar ze nu in zitten was voorheen een café en stond al twee jaar leeg. In overleg met de eigenaar werd het van binnen gesloopt en opgeknapt. Het was een hele klus, vooral het souterrain, waar het water door de





*Het was een hele klus, vooral het souterrain, waar het water door de muren en de vloer naar binnen kwam.*

muren en de vloer naar binnen kwam. In de grond moest toen een nieuw drainagesysteem aangelegd worden met afvoerpompen. Maar het is allemaal gelukt.

Toen is ook de Stichting Inloophuis Medemblik opgericht. Er werd geld gevraagd aan de grote fondsen, dat is heel goed gelukt. Zelf is Tom ook handig dus dat was mooi meegenomen als je zo'n groot project aanpakt.

Het gebouw heeft vier verdiepingen, voor de diverse activiteiten. Helemaal boven is de spreekkamer, voor een persoonlijk gesprek een behandelkamer en kantoor. Op de tweede etage is een multifunctionele ruimte voor massages en bijeenkomsten. De begane grond is de inloop met de gezellige ontmoetingsruimte en het souterrain is speciaal ingericht voor kinderen.

### **Amsterdammer**

Tom is geboren in Amsterdam en algemeen bekend is dat Amsterdam

voor zijn raap. Hij komt uit een hecht gezin van veertien kinderen en zijn moeder was erfelijk belast. Veel van zijn broers en zussen waren dat ook, waaronder zichzelf. Verschillende broers en zussen zijn inmiddels overleden. Dat hield ook in dat ze onder controle kwamen te staan van het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis. Elk jaar krijgen deze dragers een total bodyscan en is er een advies wat ze wel of niet mogen. Tom was als projectleider ook verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de zorgstandaard Li-Fraumeni, samen met de beroepsgroepen, patiënten en klinische genetica heeft deze vorm gekregen. Iedereen met deze aandoening kan hiervan mee profiteren. De eerste was nota bene hijzelf. Door de jaarlijkse bodyscan vonden ze bij hem een nieuwe tumor. Daardoor kwam nogmaals het bewijs dat het zeker noodzakelijk is dat dit gebeurt.

### **Een luisterend oor**

De mensen die worden ontvangen in het inloophuis mogen hun verhaal

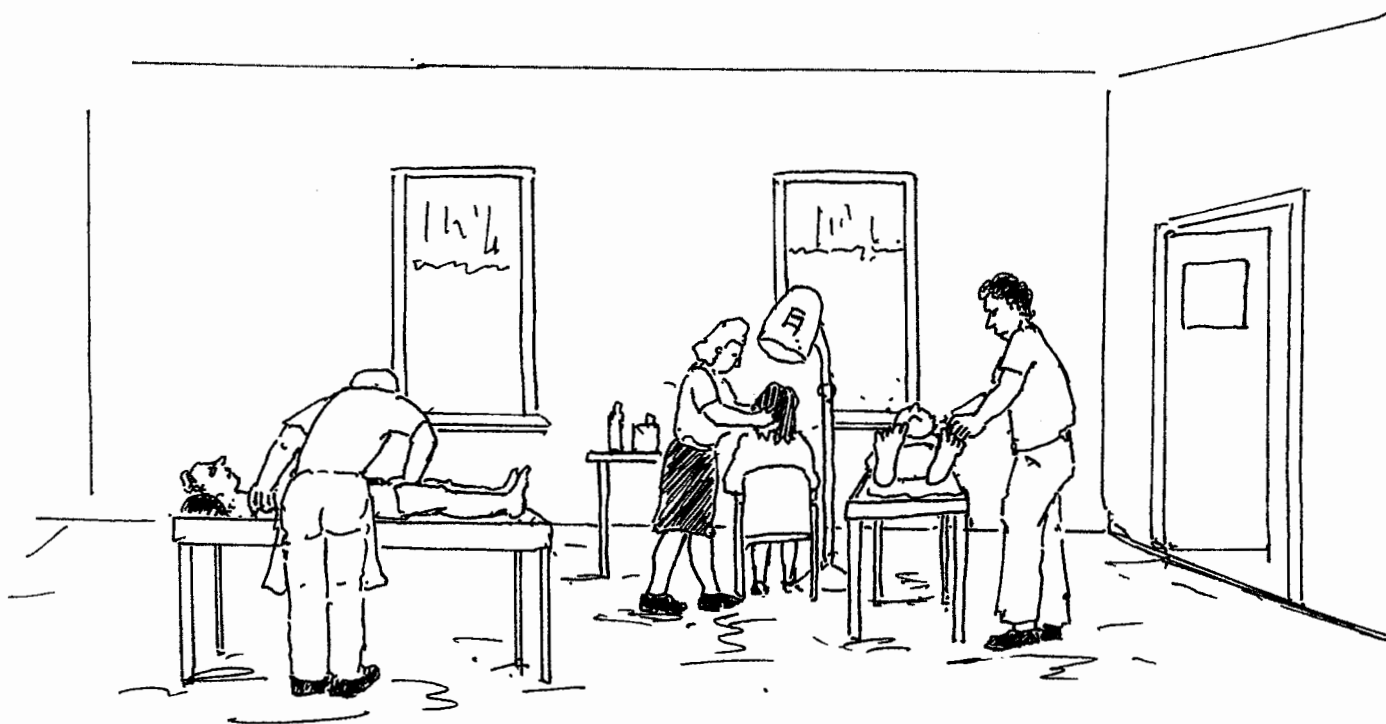
terd. Er is altijd een gastvrouw of -heer aanwezig. Ze worden verwelkomd met een kop koffie/thee.

### **Er zijn ook diverse activiteiten**

Zijn vrouw Tonia is mede coördinator en gecertificeerd mindfulness therapeut.

Mindfulness is een cursus van acht middagen, waarin mensen leren om te gaan met stress en leren om meer te leven in het 'hier en nu'. Het is een techniek waarbij mensen leren om beter met hun problemen om te gaan. Normaal kost deze cursus veel geld, zij vragen slechts € 10,— voor het lesmateriaal. Het moet toegankelijk blijven. Levensbedreigende ziektes kosten al veel geld, vandaar dat ze deze cursus aanbieden. Dit wordt bekostigd van de giften die zij krijgen. Meedoen is super belangrijk. Ook voor hen die het niet kunnen betalen

Er zijn ook nabestaandenbijeenkomsten voor mensen, waarvan de partner is overleden. Alleenstaanden kunnen een hapje komen eten. Ook is er een



*Het is een gezellige boel hier. De mensen hebben geen voorstelling wat hier gebeurt.*

Inloophuis om uitleg te geven.

Af en toe wordt ook een arts uitgenodigd welke gespecialiseerd is op zijn vakgebied, zoals b.v. een SCAN-arts. De informatie die gegeven wordt haalt een stukje angst bij de mensen weg. Uiteraard kunnen dan ook vragen gesteld worden.

### **Vrolijk**

Op de vraag of mensen nog wel vrolijk kunnen zijn als ze daar zijn, antwoordt hij volmondig met een ja. Het is een gezellige boel hier. De mensen hebben geen voorstelling wat hier gebeurt. De meeste mensen die binnenkomen zijn moedige mensen, zij zoeken contact met lotgenoten. Tijd voor ontspanning is er ook, zoals b.v. creativiteit, ontspanningsmassages, maar ook een hotstone massages, voetreflex, hals- en hoofdmassages. Zelfs een kapster is af en toe aanwezig.

### **Verwendag**

Elk jaar is er een verwendag. Vorig jaar kwam een mevrouw binnen, tijdens de verwendag, die niet lang meer te leven had. Aan het eind van de dag, zei ze tegen Tom:

'Weet je wat ik ga doen, ik ga te stappen.' Dat was mooi om te horen, een geweldig compliment. Er worden ook

ten het Inloophuis om en dat is prachtig om te horen.

### **Ontspanning**

Er is ook een mannengroep, zij doen weer mannendingen.

Aquarel schilderen (Tom laat een schilderij zien van het Inloophuis welke hij geschilderd heeft).

Een groepje dames is bezig om van breikatoen prachtige beren te haken voor kinderen met kanker.

Schrijven wordt ook gedaan, hun eigen verhaal.

29 Oktober is borstkankerdag, diverse therapeuten zijn dan aanwezig om informatie te geven en vragen te beantwoorden.

12 November wordt de jaarlijkse verwendag gehouden. Patiënten kunnen altijd iemand meenemen. Elk jaar weer een druk bezochte dag.

Vorig jaar was met Allerzielen een koor uitgenodigd. Er kwamen toen heel veel bezoekers. Dit jaar wordt dit weer anders ingevuld. Voor de jonge kinderen is er een aparte ruimte in het souterrain. Tekentherapie en rouwverwerking wordt aan jonge kinderen geboden.

### **Informatie**

De mensen die naar het Inloophuis

met informatie over hoe je een gesprek aangaat met een behandelend arts, welke vragen gesteld kunnen worden. Een goed voorbeeld: Tom had een vrijwilligster advies gegeven en die dacht: 'bekijk het maar, dat gaat niet lukken,' Het had ook te maken met opkomen voor jezelf. Ze was thuis, is er over na gaan denken, heeft toch zijn advies opgevolgd en was daar achteraf heel blij om. Ze hebben dus veel deskundigheid in huis. Lang niet altijd wordt over de ziekte gepraat. Ook wordt gesproken over hoe het weekend was, of er nog leuke dingen gebeurd zijn.

### **Teleurstelling**

In maart kreeg Tom te horen dat hij de ziekte van Kahler heeft, een plasmacelkanker. (in het beenmerg) Daarna heeft hij zich onmiddellijk ingelezen wat betekend dit?. Een goed geïnformeerde patiënt komt immers vaak verder. Hij is patiënt van het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis en heeft voor de ziekte van kahler voor een hematoloog in het VU gekozen 'Daar heb je gewoon recht op,' zegt Tom. soms is het handig om voor een andere behandelaar te kiezen, vooral als het gecompliceerd is.

Deze kennis wordt dus ook weer doorgegeven aan de mensen. Hij gaat

een arts zitten, dat kan ook niet. Een patiënt kan overigens altijd een second opinion vragen.

### Financiering

Diverse fondsen helpen bij de financiering van het Inloophuis, o.a.: Roparun, SKANfonds, KWF, VSB bank vele anderen hebben o.a. de verbouwing bekostigd. Van Stichting MirandaMania werd dit jaar een cheque van € 4.000,— ontvangen Ook de Rotary Medemblik en b.v. loopgroep Medem-

blik doen veel voor het inloophuis. De sponsors worden op de website vermeld.

Meer informatie en de agenda is te vinden op [www.inloophuismedemblik.nl](http://www.inloophuismedemblik.nl) Het inloophuis is ook doorlopend op zoek naar gemotiveerde gastvrouwen/heren en vrijwilligers. De doelgroep komt uit West-Friesland en Hollands kroon. Mensen die vrijwilliger willen worden, kunnen zich aanmelden op [info@inloophuis-medemblik.nl](mailto:info@inloophuis-medemblik.nl)

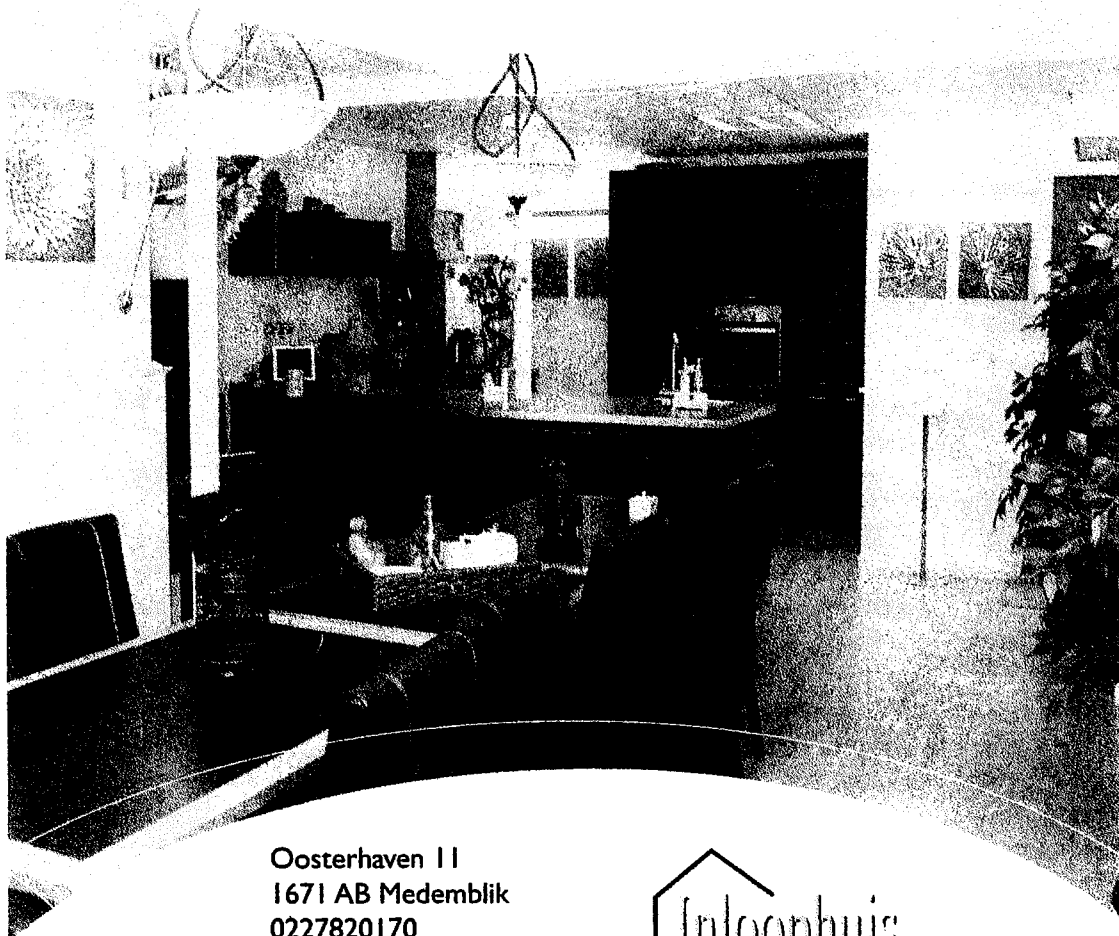
*De slogan van het Inloophuis is: 'Hier wordt meer gelachen dan gehuild'. Wij danken Tom voor zijn aangrijpend verhaal en zijn enthousiaste rondleiding door het fraaie Inloophuis. Echt een huis om kracht op te doen en de hoognodige ontspanning te ervaren. Wij wensen Tom en zijn vrouw nog een mooie en zinvolle tijd toe in hun Inloophuis.*

*Anneke Neeffes-Kuip  
Riet Kuin-Ooijevaar*

# Kanker

Of een andere levensbedreigende ziekte?

*Het Inloophuis Medemblik helpt.*



Oosterhaven 11  
1671 AB Medemblik  
0227820170  
[info@Inloophuismedemblik.nl](mailto:info@Inloophuismedemblik.nl)  
[www.Inloophuismedemblik.nl](http://www.Inloophuismedemblik.nl)



Integratie en Psychologische centra  
Samenwerking en Ondersteuning

*So... dat is niet... Maar bestaat er een tijd dat wilt*