



Activiteiten Inloophuis Medemblik /Stede Broec

februari 2017

DAG-DATUM

Alle dinsdagen
Alle dinsdagen
Alle dinsdagen
Alle donderdagen
Alle donderdagen
Alle donderdagen
Alle donderdagen

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN:

Inloopochtend en middag (gratis én voor iedereen, ook de partners en belangstellenden)
Gezamenlijke lunch voor de gasten (ook partners ,naasten en nabestaanden) van het inloophuis) 2,00 p.p.
Stap voor Stap, wandelen in Medemblik
Mindfulness (inschrijven verplicht)
Inloopochtend (gratis, ook voor partners en belangstellenden)
Handverzorging / paraffine bad (op afspraak)

TIJD

10:00 uur tot 13:30 uur
12:30 uur tot 13:30 uur
10:30 uur tot 11:30 uur
13:30 uur tot 16:00 uur
10:00 uur tot 12:30 uur
10:30 uur tot 12:30 uur

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

Elke 1^e woensdag v.d. maand
Om de week (zie onder)
Elke 2^e woensdag v.d. maand
Elke 4^e woensdag v.d. maand
Elke laatste woensdag v.d. maand
Elke 1e vrijdag v.d. maand
Elke 3^e vrijdag v.d. maand

Onder de regenboog, kinderen rouwen anders (reserveren gewenst)
Stede Broec | Inloopochtend (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)
Nabestaanden bijeenkomst (intake , Neem vooraf contact op met het inloophuis)
Reiki door Erna (op afspraak)
Eten voor alleenstaanden met Riemke (reserveren verplicht)
Stede Broec | Kinderbegeleiding 6-12 jaar (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)
'De mannen' met een ontspannend programma binnen en buiten het inloophuis. (zie website)

14:00 uur tot 16:00 uur
10:00 uur tot 12:30 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
17:00 uur tot 20:00 uur
15:45 uur tot 17:30 uur
20:00 uur tot 22:00 uur

MAANDPROGRAMMA:

Woensdag 1 februari
Donderdag 2 februari
Vrijdag 3 februari
Dinsdag 7 februari
Woensdag 8 februari
Woensdag 8 februari
Donderdag 9 februari
Dinsdag 14 februari
Donderdag 16 februari
Vrijdag 17 februari
Dinsdag 21 februari
Woensdag 22 februari
Woensdag 22 februari
Donderdag 23 februari
Dinsdag 28 februari

Onder de regenboog, kinderen rouwen anders (reserveren gewenst)
Hotstone massage door Monique (op afspraak)
Stede Broec | Kinderbegeleiding 6-12 jaar (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)
Beren haken voor oncologisch ziekenhuis met Henny en Jenny
Stede Broec | Inloopochtend (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)
Nabestaanden begeleiding (na intake gesprek)
Voetreflex therapie door Monique (op afspraak)
Beren haken voor oncologisch ziekenhuis met Henny en Jenny
Hotstone massage door Monique (op afspraak)
'De Mannen' met een ontspannend programma binnen en buiten het inloophuis
Beren haken voor oncologisch ziekenhuis met Henny en Jenny
Stede Broec | Inloopochtend (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)
Reiki door Erna (op afspraak)
Eten voor alleenstaanden (reserveren verplicht)
Voetreflex therapie door Monique (op afspraak)
Beren haken voor oncologisch ziekenhuis met Henny en Jenny

14:00 uur tot 16:00 uur
10:30 uur tot 12:30 uur
15:45 uur tot 17:30 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
10:00 uur tot 12:30 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
10:30 uur tot 12:30 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
10:30 uur tot 12.30 uur
20:00 uur tot 22:00 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
10:00 uur tot 12:30 uur
14:00 uur tot 16:00 uur
17:00 uur tot 20:00 uur
10:30 uur tot 12:30 uur
14:00 uur tot 16:00 uur

Voor reserveren of voor meer informatie: info@inloophuismedemblik.nl / www.inloophuismedemblik.nl
Of loop even binnen. Adres Oosterhaven 11, 1671 AA Medemblik.

De ontspanningstherapieën zijn gratis voor de gasten van het inloophuis (patiënten en naasten), tenzij anders aangegeven.
Telefoon: 06-10227488 – 0227-820170.

Wil je eerst graag een persoonlijk gesprek? Mail dan naar info@inloophuismedemblik.nl, dan maken wij een afspraak.

LET OP: Wij zijn ook te vinden in Stede Broec. 'Dorpshuis De Stek', Op den Hoef 29 Grootebroek