Activiteiten Inloophuis Medemblik /Stede Broec

Augustus 2016

DAG-DATUM	TERUGKERENDE ACTIVITEITEN:	TIJD
Alle dinsdagen	Inloopochtend en middag (gratis én voor iedereen, ook de partners en belangstellenden)	10:00 uur tot 13:30 uur
Alle dinsdagen	Gezamenlijke lunch voor de gasten (ook partners ,naasten en nabestaanden) van het inloophuis) 2,00 p.p.	12:30 uur tot 13:30 uur
Alle dinsdagen	Stap voor Stap, wandelen in Medemblik	10:30 uur tot 11:30 uur
Alle donderdagen	Mindfulness (inschrijven verplicht)	13:30 uur tot 16:00 uur
Alle donderdagen	Inloopochtend (gratis, ook voor partners en belangstellenden)	10:00 uur tot 12:30 uur
Alle donderdagen	Handverzorging / paraffine bad (op afspraak)	10:30 uur tot 12:30 uur

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

Elke 1e woensdag v.d. maand	Onder de regenboog, kinderen rouwen anders (reserveren gewenst)	14:00 uur tot 16:00 uur
Om de week (zie onder)	Stede Broec| Inloopochtend (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)	10:00 uur tot 12:30 uur
Elke 2e woensdag v.d. maand	Nabestaanden bijeenkomst (intake , Neem vooraf contact op met het inloophuis)	14:00 uur tot 16:00 uur
Elke 4e woensdag v.d. maand	Reiki door Erna (op afspraak)	14:00 uur tot 16:00 uur
Elke laatste woensdag v.d. maand	Eten voor alleenstaanden met Riemke (reserveren verplicht)	17:00 uur tot 20:00 uur
Elke 1e vrijdag v.d. maand	Stede Broec |Kinderbegeleiding 6-12 jaar (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)	15:45 uur tot 17:30 uur
Elke 3e vrijdag v.d. maand	'De mannen' met een ontspannend programma binnen en buiten het inloophuis. (zie website)	20:00 uur tot 22:00 uur

MAANDPROGRAMMA:

Woensdag 3 augustus	In verband met de zomervakantie geen activiteit; kinderen rouwen anders	14:00 uur tot 16:00 uur
Donderdag 4 augustus	Hotstone massage door Monique (op afspraak)	10:30 uur tot 12:30 uur
Vrijdag 5 augustus	Stede Broec | In verband met de zomervakantie geen activiteit; kinderen rouwen anders.	15:45 uur tot 17:30 uur
Woensdag 10 augustus	Stede Broec| géén Inloopochtend	10:00 uur tot 12:30 uur
Donderdag 11 augustus	Voetreflex therapie van Monique (alleen op afspraak)	10:30 uur tot 12:30 uur
Donderdag 18 augustus	Hotstone massage door Monique (alleen op afspraak)	10:30 uur tot 12.30 uur
Vrijdag 19 augustus	'De Mannen' met een ontspannend programma binnen en buiten het inloophuis	20:00 uur tot 22:00 uur
Woensdag 24 augustus	Stede Broec| Wél een Inloopochtend (Dorpshuis de Stek, Op den Hoef 49, Grootebroek)	10:00 uur tot 12:30 uur
Donderdag 25 augustus	Voetreflex therapie door Monique (alleen op afspraak)	10:30 uur tot 12:30 uur
Woensdag 31 augustus	Reiki door Erna (alleen op afspraak)	14:00 uur tot 16:00 uur

Voor reserveren of voor meer informatie: info@inloophuismedemblik.nl /www.inloophuismedemblik.nl
Of loop even binnen. Adres Oosterhaven 11, 1671 AA Medemblik.

De ontspanningstherapieën zijn gratis voor de gasten van het inloophuis (patiënten en naasten), tenzij anders aangegeven.
Telefoon: 0610227488 – 0227820170.

Wil je eerst graag een persoonlijk gesprek? Mail dan naar info@inloophuismedemblik.nl, dan maken wij een afspraak.

LET OP: Wij zijn ook te vinden in Stede Broec. 'Dorpshuis De Stek', Op den Hoef 29 Grootebroek